



Fundacja Akademia
Organizacji Obywatelskich

JAK ZARZĄDZAĆ SOBĄ?

Zarządzanie samorozwojem jako ważna kompetencja menedżerska

Warszawa, 16 stycznia 2014

[PROGRAM SPOTKANIA]

10.00-10.15 **Otwarcie spotkania**

10.15-11.30 **Ja i mój przewodnik. O procesach wspierania opartych na relacji z drugą osobą**

O TUTORINGU

- Podstawowe założenia tutoringów w modelu wypracowanym w programie „Liderzy PAFW”. Warunki skutecznej pracy rozwojowej z liderami - ze strony lidera, jego otoczenia i tutora. Rola tutora. Co daje praca z tutorem, a czego nie dadzą inne formy pracy rozwojowej?
- Mój punkt widzenia, moja postawa i praktyka: co wynika z moich doświadczeń i obserwacji płynących ze wspierania ludzi w rozwoju przy wykorzystaniu tutoringów.

Zaproszony gość: Katarzyna Czayka-Chełmińska, Szkoła Liderów

O METODZIE TROP

- Podstawowe założenia Metody TROP. Jak te założenia realizowane są w praktyce? Korzyści ze stosowania metody TROP. Formy wspierania rozwoju indywidualnego stosowane przez TROP. Warunki skutecznej pracy rozwojowej. Rola osoby wspierającej rozwój, takiej jak trener, mentor lub coach.
- Mój punkt widzenia, moja postawa i praktyka: co wynika z moich doświadczeń i obserwacji płynących ze wspierania ludzi w rozwoju przy wykorzystaniu metody TROP.

Zaproszony gość: Jacek Jakubowski, Grupa TROP

10 PYTAŃ NA TEMAT...

Sesja pytań, odpowiedzi i dyskusji z gośćmi w 2 grupach: grupa zainteresowana tutoringiem, grupa zainteresowana metodą TROP.

11.30-11.50 **Przerwa**

11.50-13.30 **Duch i ciało**

DUCHOWY WYMIAR SAMOROZWOJU

- Duchowość – co to jest? Różne perspektywy i poziomy duchowości. Duchowość a kontekst kulturowy i religijny. Różne obszary refleksji i praktyki duchowej. Dlaczego warto mówić o duchowym wymiarze własnego rozwoju? Skutki wspierania, skutki zaniechania rozwoju w tym obszarze.
- Mój punkt widzenia, moja postawa i praktyka: co wynika z moich własnych doświadczeń i obserwacji.

Zaproszeni goście:

- *Magdalena Foss-Kita, Dzieło Pomocy Ojca Pio*
- *O. Janusz Śliwa, jezuita*



FIZYCZNY WYMIAR SAMOROZWOJU

- Na czym polega właściwa postawa wobec własnego ciała? Jak świadomie i aktywnie dbać o swój stan fizyczny? Umiejętność organizowania i spędzania czasu z pożytkiem dla zdrowia fizycznego i psychicznego. Dlaczego warto mówić o fizycznym wymiarze własnego rozwoju? Skutki wspierania, skutki zaniechania rozwoju w tym obszarze.
- Mój punkt widzenia, moja postawa i praktyka: co wynika z moich doświadczeń i obserwacji.

Zaproszony gość: Jerzy Modlinger, dziennikarz i wspinacz

10 PYTAŃ NA TEMAT...

Sesja pytań, odpowiedzi i dyskusji z gośćmi w 2 grupach: grupa zainteresowana duchowym aspektem rozwoju, grupa zainteresowana fizycznym aspektem rozwoju.

13.30-14.00 Przerwa

14.00-15.15 Metody i narzędzia

NARZĘDZIA AUTODIAGNOZY

- Autodiagnoza jako punkt wyjścia do planowania własnego rozwoju. Co można diagnozować i jak to robić? Warunki właściwego wykorzystania narzędzi do autodiagnozy. Extended DISC jako przykładowe podejście do oceny ludzkich zachowań w środowisku pracy. Główne założenia i narzędzia modelu Extended DISC.
- Mój punkt widzenia, moja postawa i praktyka: co wynika z moich doświadczeń i obserwacji dotyczących stosowania narzędzi Extended DISC.

Zaproszony gość: Romeo Grzębowski, Extended DISC Polska

E-PORTFOLIO

- E-portfolio – cyfrowe narzędzie planowania, dokumentowania i prezentowania własnego rozwoju czy coś więcej? Możliwości e-portfolio – główne funkcje i możliwe sposoby pracy z tym narzędziem. Do czego można używać e-portfolio? Korzyści dla jednostki, korzyści dla innych ze stosowania e-portfolio.
- Mój punkt widzenia, moja postawa i praktyka: co wynika z moich doświadczeń i obserwacji dotyczących stosowania e-portfolio.

Zaproszony gość: Agnieszka Chrzęszcz, Centrum E-learningu AGH

10 PYTAŃ NA TEMAT...

Sesja pytań, odpowiedzi i dyskusji z gośćmi w 2 grupach: grupa zainteresowana narzędziami do diagnozy, grupa zainteresowana e-portfolio.

15.15-15.45 Zamknięcie spotkania



Katarzyna Czayka-Chełmińska

Psycholożka, trenerka umiejętności społecznych, mediatorka rodzinna. Kieruje programem „Liderzy Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności” prowadzonym przez Szkołę Liderów. Jest współautorką stosowanej w nim metodologii tutoringu – indywidualnego wspierania w rozwoju liderów społecznych. Wiceprezeska Stowarzyszenia Szkoła Liderów i superwizorka Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych; współzałożycielka i do 2010 roku prezeska zarządu Stowarzyszenia Mediatorów Rodzinnych; członkini Społecznej Rady ds. Alternatywnych Metod Rozwiązywania Konfliktów i Sporów przy Ministrze Sprawiedliwości. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu przywództwa. Prowadzi szkolenia i superwizje dla trenerów, spotkania i mediacje społeczne, wspiera w rozwoju organizacje pozarządowe i ich liderów.

Jacek Jakubowski

Przewodniczący Rady Trenerów Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, członek Rady Superwizorów Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych, członek ASHOKI. Współprowadzi Szkołę Trenerów i Coachów Grupy TROP. Zajmuje się m.in. budowaniem kultury organizacyjnej w korporacjach i firmach rodzinnych, rozwijaniem współpracy w strukturach sieciowych, rozwijaniem dojrzałości empatycznej. Konstruuje programy przeciwdziałania bezrobociu, aktywizacji środowiska lokalnego, zmian w systemie edukacji, profilaktyki uzależnień. Pracował m.in. dla Amplico Life, Raiffeisen Bank, BZ WBK, Agora, ITI, Bombardier, WSiP, Inter Cars, a także Akademii Rozwoju Filantropii, Stowarzyszenia CAL, Klubu Gaja, Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

Magdalena Foss-Kita

Psychoterapeutka, trenerka, rekruterka, socjolożka. Absolwentka Wydziału Stosowanych Nauk Społecznych Uniwersytetu Warszawskiego, Zarządzania Personalem na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie oraz Szkoły Trenerów Biznesu House of Skills. Posiada certyfikaty z zakresu: negocjacji, mediacji i rozwiązywania konfliktów, pomocy terapeutycznej i socjalnej oraz pracy z rodziną. Przez kilka lat pracowała we Francji z kobietami w kryzysie w ramach Stowarzyszenia Matka Miłosierdzia. Do niedawna zatrudniona była w dużej korporacji z branży FMCG; od listopada 2013 - w Dziele Pomocy Ojca Pio w Krakowie, w poradni psychiatryczno-psychologicznej. Długoletni członek Towarzystwa Pomocy Głuchoniewidomym, tłumaczka-przewodnik osób głuchoniewidomych, koordynatorka wolontariatu. Tłumaczka z języka francuskiego.

O. Janusz Śliwa

Jezuita. Absolwent Papieskiego Wydziału Teologicznego w Warszawie oraz Uniwersytetu w Innsbrucku w Austrii. W latach 1993-1998 był dyrektorem Domu Spotkań im. Angelusa Silesiusa we Wrocławiu, zaś w latach 1999-2010 dyrektorem jezuickiego Centrum Kształcenia i Dialogu THEOTOKOS w Gliwicach. Od 2010 roku jest proboszczem parafii św. Andrzeja Boboli w Czechowicach-Dziedzicach. Prowadzi rekolekcje i dni skupienia m.in. w domach rekolekcyjnych jezuitów. Posiada Międzynarodowy Certyfikat Trenera Zarządzania Stowarzyszenia Matrik. Ukończył także Szkołę Trenerów Towarzystwa Doradczego Stocki i kurs kwalifikacyjny International Jesuit Educational Program. Prowadził wiele szkoleń dla organizacji pozarządowych na temat przywództwa, pracy zespołowej, komunikacji, zarządzania sobą, strategii i zarządzania projektami.



Jerzy Modlinger

Dziennikarz prasowy i telewizyjny. Absolwent Wydziału Filologii Polskiej na Uniwersytecie Warszawskim. W latach 70. i 80. związany z prasą podziemną i solidarnościową - pracował m.in. jako składacz „Biuletynu Informacyjnego” KSS KOR, redaktor „Serwisu Informacyjnego Mazowsze”, członek redakcji „Tygodnika Solidarność”, „Niezależności” i podziemnego kwartalnika „Karta”. W latach 1984-1989 utrzymywał się z prac dorywczych. W 1989 zatrudniony w redakcji „Gazety Wyborczej”. W latach 1989-2001 redaktor, szef działu, korespondent i wydawca „Wiadomości” TVP. Członek Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich (od 1989) oraz Stowarzyszenia Wolnego Słowa. W latach 2001-2006 członek zarządu, następnie prezes Fundacji Centrum Prasowe dla Krajów Europy Środkowo-Wschodniej. Od 2011 szef zespołu „Teleexpressu”.

Agnieszka Chrzęszcz

Od ponad 10 lat zajmuje się e-edukacją i e-learningiem. Absolwentka socjologii i europeistyki na Uniwersytecie Jagiellońskim oraz University of Exeter w Wielkiej Brytanii. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu edukacji online na Open University (Postgraduate Certificate in Online and Distance Education). Pracowała jako ankieterka CEM Central European Market Research, przewodniczka i pilotka wycieczek; przez wiele lat uczyła angielskiego. Od 2002 zatrudniona jest w Centrum E-learningu Akademii Górniczo-Hutniczej – kolejno na stanowiskach starszego referenta, konsultanta, obecnie zaś zastępcy dyrektora Centrum. Projektuje i prowadzi kursy i zasoby edukacyjne. Koordynuje projekty edukacyjne realizowane przez CEL AGH we współpracy z różnymi instytucjami w Polsce i za granicą.

Romeo Grzębowski

Prezes Zarządu Extended DISC Polska oraz Partner w Time for Team Development Consultants. Doświadczony konsultant specjalizujący się w takich obszarach jak diagnoza talentów, efektywna praca zespołowa oraz przywództwo w zmianie. Członek Stowarzyszenia Profesjonalnych Mówców w Polsce. Jest absolwentem Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu oraz Wyższej Szkoły Zarządzania i Bankowości w Poznaniu, ukończył także studia podyplomowe z zakresu zarządzania kadrami oraz „Intern Program in Organization and Human Resources Development” organizowany przez University Associates. Coach posiadający certyfikat International Coaching Community. Licencjonowany konsultant programu Leading Bold Change. Od 1997 członek Polskiego Stowarzyszenia Zarządzania Kadrami.





Spotkanie zorganizowano dzięki wsparciu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności

POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN
FREEDOM FOUNDATION

Fundacja Akademia Organizacji Obywatelskich

ul. Królowej Marysieńki 48, 02-954 Warszawa

www.fao.pl • www.promengo.pl • www.kursodrom.pl

e-mail: fao@fao.pl

tel. +48 22 550 28 10
